	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**		
NOMBRE FUNCIONARIO	MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA		
PROGRAMA	SALUD LABORAL	**N. ACT.**	**23**
OBJETIVO	Fortalecer las acciones de promoción de la salud y prevención de accidentes y enfermedades relacionadas con los factores de riesgo ocupacionales y ambientales que afectan a los trabajadores informales, a través de cuatro actividades informativas a través de emisiones radiales, perifoneo y redes sociales. Estas acciones incluirán información sobre la importancia de la implementación del Grupo de Trabajo en Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Informal (GOTEPC), detallando el proceso para la conformación de cada grupo y reportando las actividades desarrolladas.		
COMPONENTE	Salud Pública.		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
(5)							**X**

POBLACIÓN SUJETO	Adultez

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)

PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
		X	**X**	**X**	**X**

LUGAR	Emisora municipal: Iquira Estéreo

FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
17/04/2026			

I. ACTIVIDAD/OBJETO: Se llevó a cabo la implementación de información, educación y comunicación a través de medios masivos como lo es la red social Facebook a fortalecer las acciones **de promoción de la salud y prevención de accidentes y enfermedades relacionadas con los factores de riesgo ocupacionales y ambientales que afectan a los trabajadores informales.** Esta acción incluye información sobre la prevención de riesgos ocupacionales y ambientales, por medio de emisión radial, Iquira Estéreo 95.8 FM.

En este orden, se invitó a la comunidad en general, por medio de la emisión radial, a la importancia de optar medidas de prevención de riesgos laborales y en cómo esta acción puede reducir accidentes, enfermedades y daños ambientales.

II. POBLACIÓN OBJETO:

Familias, colectivos y comunidades que tengan acceso a redes sociales como Facebook y sigan la cuenta de Hospital María Auxiliadora de Iquira. Red social que actualmente cuenta con 2,607 seguidores.

III. METODOLOGÍA:

- Acciones de información, comunicación a través de emisión radial: Iquira Estéreo.
- Se implementó un audio, en donde se promueve que los entornos seguros y responsables ayuda a proteger la salud de los trabajadores.
- El lema que se utilizó fue: “Prevenir es mejor que curar.”

IV. DESARROLLO:

Dando cumplimiento al objetivo de la actividad brindada en el PAS 2026, el día 17 de abril del presente año, la líder comunitaria Mavy Giselle Quintero Bonilla, implementó a través del medio de comunicación de la emisión radial, Iquira Estéreo 95.8 FM., información de la importancia de fortalecer las acciones de promoción de la salud y prevención de accidentes y enfermedades relacionadas con los factores de riesgo ocupacionales y ambientales que

afectan a los trabajadores informales. Esta acción se transmitió por medio de un audio educativo, que recalca como inicio:

- "Tu trabajo es el sustento de tu familia, pero tu salud es más importante", el cual resalta que el trabajo constituye la base económica que permite sostener a la familia, garantizando ingresos y estabilidad. Sin embargo, subraya que la salud es un valor superior, ya que sin ella no es posible mantener el esfuerzo laboral ni disfrutar de los beneficios que este aporta. Lo que se busca con el mensaje es concientizar a los trabajadores sobre la necesidad de proteger su bienestar físico y mental, recordando que cuidar la salud es la condición indispensable para seguir trabajando y, en consecuencia, asegurar el sustento familiar.

Posterior a la publicación inicial, se enfatizó cómo cada trabajador del sector informal está expuesto diariamente a diferentes riesgos en el ejercicio de sus labores. Entre los más frecuentes se encuentran las caídas, cortaduras, golpes, exposición prolongada al sol, contacto con polvo, humo o sustancias químicas, todos ellos factores que, con el tiempo, pueden derivar en enfermedades ocupacionales o accidentes de trabajo.

Ante esta realidad, el mensaje subrayó la importancia de adoptar medidas de seguridad básicas y accesibles, entre ellas:

- Uso de protección personal: Se recomienda portar elementos como guantes, tapabocas, gafas o cascos, según la actividad, para reducir la probabilidad de lesiones y proteger la integridad física.
- Mantener hábitos de higiene: La limpieza personal y del entorno laboral previene infecciones, mejora las condiciones de trabajo y contribuye al bienestar general.
- Evitar sobreesfuerzos: Se aconseja distribuir las cargas de manera adecuada, realizar pausas activas y respetar los límites físicos para prevenir fatiga, lesiones musculares o problemas crónicos.

- Trabajar en espacios seguros y ventilados: Garantizar la ventilación y el orden en el lugar de trabajo disminuye la exposición a contaminantes y favorece un ambiente más saludable y productivo.

En conjunto, estas recomendaciones buscan fortalecer la cultura de prevención en el sector informal, resaltando que el autocuidado y la responsabilidad compartida son pilares fundamentales para reducir riesgos y mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

Y se deja como mensaje que prevenir es mejor que curar, que pequeñas acciones pueden marcar una gran diferencia en tu bienestar y calidad de vida; y se invita a la comunidad de que pueden formar parte del Grupo de Trabajo de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Informal (GOTEPC): un espacio donde se aprenderá a identificar riesgos, protegerte y mejorar los espacios de trabajo.

Cabe resaltar que la población trabajadora informal carece en muchos casos de acceso a programas formales de seguridad y salud en el trabajo. Por ello, estas acciones de comunicación buscan suplir vacíos de información y promover prácticas seguras y sostenibles.

Por ende, compartir estos mensajes y tipo de contenido no es solo un trámite administrativo; ya que:

- Se busca empoderar a los trabajadores para que sean los primeros guardianes de su propia integridad.
- Muestra que el hospital no solo cura enfermedades, sino que trabaja activamente en la prevención, lo cual genera confianza en la comunidad.
- Al incluir el cuidado del medio ambiente, la institución se posiciona como un actor consciente y moderno frente a la crisis climática actual.

Como resultado, se logra que, al ser publicado en un medio de comunicación de alto alcance como lo es la emisión radial, el impacto se multiplica de las siguientes formas:

- Se logró transmitir un audio educativo con mensajes claros y accesibles para la población trabajadora informal, enfatizando la importancia de la salud como condición indispensable para el sustento familiar.
- Se difundieron recomendaciones prácticas de autocuidado: uso de elementos de protección personal, higiene, pausas activas, ventilación y orden en los espacios de trabajo.
- Se sensibilizó a la comunidad sobre los riesgos ocupacionales y ambientales más frecuentes en el sector informal, generando conciencia sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas.
- Se promovió la participación en el Grupo de Trabajo de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Informal (GOTEPC) como espacio de aprendizaje y organización comunitaria.

Y su alcance refleja un impacto significativo, ya que la actividad impactó directamente a la población trabajadora informal del municipio de Íquira, quienes carecen de acceso a programas formales de seguridad y salud en el trabajo.

V. COMPROMISOS:

- Continuar con la emisión de mensajes radiales y digitales que fortalezcan la cultura de prevención en el municipio.
- Acompañar a los trabajadores informales en la identificación de riesgos y en la adopción de prácticas seguras y sostenibles.
- Integrar el componente de cuidado ambiental en todas las acciones de sensibilización, posicionando la institución como referente frente a la crisis climática.

VI. CONCLUSIONES:

- La salud es el eje central para garantizar la continuidad del trabajo y el bienestar familiar; por ello, prevenir es mejor que curar.
- Pequeñas acciones de autocuidado pueden marcar una gran diferencia en la calidad de vida de los trabajadores informales.
- La estrategia de comunicación educativa contribuye a suplir vacíos de información y a empoderar a los trabajadores como guardianes de su propia integridad.
- El hospital se consolida como un actor comunitario que no solo atiende enfermedades, sino que impulsa la prevención, la inclusión y el cuidado ambiental.
- La actividad fortalece la cultura de prevención y posiciona la seguridad y salud en el trabajo como una responsabilidad compartida entre instituciones y comunidad.

VII. BIBLIOGRAFíA:

- Antonio Moreno-Torres, L. (2021). Salud ocupacional en la era de COVID-19. Revista Médica del IMSS, 59(2), 151–156.
- Briceno Ayala, L. (2022). Medicina preventiva, ocupacional y ambiental. Editorial El Manual Moderno Colombia.
- Camargo Rodríguez, A. (2021). Gobernanza del trabajo decente: Perspectivas desde la seguridad y salud en el trabajo [Tesis doctoral, Universitat Pompeu Fabra]. TDX (Tesis Doctorals en Xarxa).
- Cangahuala Sedano, J. A., & Salas Zeballos, V. R. (2022). Sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para la prevención.

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA

LÍDER COMUNITARIA

Elaboró: Mavy Giselle Quintero Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**